

Club Cavalier

Verboden voor meiden!

Iedere week verzamelt zich een bijzondere groep paardenliefhebbers bij manege Filip Dros in Barendrecht. **Geen meisjes of vrouwen in deze club, nee, alleen jongens en jongemannen!**

TEKST JEROEN KETELAARS BEELD DIANA BLOEMENDAL

Het is een gegeven: het aantal jongens dat aan manegelessen deelneemt, is niet te vergelijken met het aantal meisjes en vrouwen dat op maneges te vinden is. Ook op manege Filip Dros waren een paar jaar geleden onder de ongeveer 550 lesklanten nog geen tien jongens of mannen te vinden. Daar moest verandering in komen, vonden manegehouder Filip Dros, medestanders van de Rotterdamsche Manège, Manege Hippisch Centrum Nootdorp, de KNHS en de FNRS. Gezamenlijk zetten ze de Cross Challenge op, geïnspireerd op de Moderne Vijfkamp, een olympische sport met vijf onderdelen: paardrijden, zwemmen, schermen, pistoolschieten en hardlopen.

GEEN BLINGBLING

'Twee jaar geleden ging de deur op slot,' zegt instructeur Michel Hagenstein lachend. Vanaf toen kwam het 'mannenclubje' iedere zaterdag een paar uur op manege Filip Dros bijeen. Club Cavalier, zoals de jongensgroep op deze manege werd genoemd, was alleen op jongens en 'jongensdingen' gericht. Aan blingbling, waar de jongens op maneges doorgaans op afknappen en de rijlaarzen dan inruilen voor bijvoorbeeld voetbalschoenen, doen ze niet op de zaterdagmiddagen. Getut met paarden en pony's, prima natuurlijk – maar



de jongens geven er niks om. 'Meisjes willen er vaak de haren vanaf borstelen, maar de jongens doen dat meestal wat sneller en hup, klaar,' lacht Michel, die in het dagelijks leven docent in het voortgezet onderwijs is en zelf dressuur heeft gereden en heeft gesprongen. 'Poetsen? Wij willen rijden!' valt een van de jongens de instructeur bij.

De 'herenclub' bleek een schot in de roos. Op de Barendrechtse manege werd twee jaar geleden gestart met drie jongens, maar nu zijn het er al zo'n twintig, van 6 tot 22 jaar. Via via kwamen er steeds meer bij. 'We gaven de jongens folders mee naar school,' vertelt Michel. 'We houden het laagdrempelig en eenvoudig.'

AANPAKKUH

Als we een middag meelopen met de jongens, blijkt dat ze tijdens de wekelijkse zaterdagbijeenkomst een enerverend programma afwerken. Heel wat anders dan achter de computer zitten gamen of continu op de mobiele telefoon zitten staren, maar drie uur lang aanpakken in de buitenlucht en in de rijbak. In de kantine is het verzamelen geblazen. De negenjarige Luke Buijs en zijn moeder hebben er dan al een hele rit op zitten. Zij zijn een uur daarvoor vertrokken uit het Gelderse Buren. 'Ik las over dit initiatief op de website van de KNHS en het was echt iets voor Luke,' vertelt zijn moeder Carla. 'Hij wil heel graag springen en crossen en heeft een passie voor sport. Hij rijdt ook al vier jaar, eerst tussen alleen meiden. Hier leert hij ook samenwerken, uitdagingen aangaan en teleurstellingen verwerken. En stoere jongens onder elkaar, hè.'

GEKLEED IN 'UNIFORM'

Die stoere kerels zien eruit als een eenheid, met de Cross Challenge-shirts. Eenmaal in 'uniform' vertrekt de groep naar buiten voor de eerste onderdelen van het middagprogramma.

Manege Filip Dros ligt op een ideale locatie voor de activiteiten van de Club Cavalier, want in de directe nabijheid is een meer te vinden waar de jongens – als het weer het toelaat – kunnen zwemmen en om het meer heen is het prima hardlopen. Daar beginnen ze dan ook mee: 700 meter om het water rennen. Enorm fanatiek vertrekken de jongens. In het parcours moeten zij ook obstakels nemen. Zo kruipen ze in een zo hoog mogelijk tempo onder een legernet door en trotseren ze zo snel mogelijk meerdere autobanden die op de grond zijn gelegd. 'Rennen, rennen, rennen! Kom op, Kyano,' moedigt Michel de zevenjarige Kyano Karreman aan. Het jongetje rent alsof de duivel hem op de hielen zit, verdwijnt achter de rietkraag en duikt na enkele seconden weer op, nog altijd rennend in een tempo van heb ik jou daar. Zijn ouders staan er genietend bij te kijken. 'Als je ziet hoe enthousiast ze zijn; hartstikke leuk,' zegt Kyano's moeder Linda. Zij vindt Club Cavalier prachtig. 'Ze zijn hier in groepsverband bezig en helpen elkaar. En ze rijden paard, ze schieten, zwemmen, noem maar op. Waar zie je dat nog? En er zit ook een wedstrijd-element in.'

Na het hardlopen is het tijd voor het volgende element: schieten. Stoer natuurlijk! Eerst schoten de mannen van de Club Cavalier met een luchtbuks, maar die is vervuld voor een lasergun. Op een afstand van vijf meter moeten de jongens de schietschijven zien te raken, en als dat lukt, gaan er lampjes branden.

KERNBEZIGHEID: PAARDRIJDEN

De kernbezigheid van de zaterdagmiddagen is paardrijden. Daarvoor laten de jongens het meer en de omliggende hardlooppaas voor wat ze zijn en vertrekken naar de manege. Maar niet voordat ze samen alles hebben opgeruimd, want dat hoort erbij. In de manege is het een drukte van jewelste. Naast de reguliere lessen op deze bewuste zaterdag zijn tientallen meiden bezig met de voorbereidingen op het kampioenschap carrouselrijden dat voor de deur staat. Twee meiden geven elkaar giebelend een knuffel en een van de vaders van de Club Cavalier-mannen krijgt lachend een veelzeggende blik in de ogen. Zo van, dat zie je de jongens niet doen.

De 'cavaleristen' zijn druk doende zich in gereedheid te brengen voor de rijles. Rijlaarzen worden aangetrokken, helmen worden op de hoofden gezet en de pony's



Niks gamen of continu op je telefoon staren, maar drie uur lang aanpakken in de buitenlucht



▲ Cross Challenge rules!

worden opgezadeld. Wat opvalt, is dat de ouders de jongeren helpen, en de meer ervaren ruiters de onervaren clubgenootjes. 'Een van de belangrijkste dingen van Club Cavalier is dat ze leren samenwerken,' zegt instructeur Michel. 'Dat ze elkaar helpen als ze het moeilijk vinden of wat spannend.'

In de rijbak blijkt dat de jongens al aardig kunnen rijden, terwijl sommigen pas een paar keer op een pony hebben gereden. 'Daniel zit er pas voor de vijfde keer op,' aldus Rita Lamfalusi, die trots staat te kijken naar de verrichtingen van haar zoon van tien. Ze heeft gemerkt dat Daniel door Club Cavalier fanatieker wordt. 'Het is echt een jongensding en ook wat competitief. Zo houdt hij normaal gesproken niet zo van rennen, maar hier doet hij echt mee, want hij wil niet achterblijven.' Dan is het tijd dat de cavalerie naar buiten gaat om daar, na door een stukje bos op het manegeterrein te hebben gestapt, de les voort te zetten in de wei.

VOLOP GROEIMOGELIJKHEDEN

Managehouder Filip Dros heeft er zelf een paar uur lesgeven op zitten en kan zich nu even vrijmaken. Sinds ze op zijn manege begonnen met Club Cavalier is het aantal deelnemers al flink gestegen, maar wat Filip betreft zijn er nog volop groei mogelijkheden. Het liefst ziet hij het aantal jongens op de manege nog meer toenemen. 'Laat er geen misverstand over bestaan: ik draag vrouwen op handen. Maar het is ook goed om op de manege een club te hebben die zich alleen op jongens richt.' Filip zit al vele tientallen jaren in de paarden en heeft verschillende maneges gehad. In al die tijd heeft hij gezien hoe jongens en mannen steeds meer uit de maneges verdwenen. 'Onacceptabel,' vindt hij. 'Daar moest onderhand iets aan gebeuren. In mijn jeugd in Amersfoort had je nog cavalieristen. Paardensport was toen nog echt een mannensport en ik ben dus in een mannensfeer in de paarden terechtgekomen. Maar in de loop van de tijd zijn de jongens en mannen uit de

Poetsen? Wij willen rijden!
valt een van de jongens de instructeur bij

MEER WETEN?

Ook in de ban van de Cross Challenge, de paardensportuitdaging voor stoere jongens in de leeftijd vanaf acht jaar? Zie ook www.knhs.nl/crosschallenge.

OOK GAAF: YOUNG LEADERS PROGRAM

Voor KNHS- en FNRS-leden tussen de 8 en 21 jaar oud is er het KNHS Young Leaders Program. Je mag je hele jeugd meedoen aan het programma of enkele jaren, afhankelijk van je niveau, en zolang je het leuk vindt. De KNHS biedt een raamwerk voor de invulling van de vier niveaus, waar de vereniging of accommodatie zelf in kan variëren. www.knhs.nl/youngleadersprogram

maneges vertrokken.' Volgens Filip heeft dat deels te maken met de ontwikkeling die jongens en meisjes doormaken. 'Vanaf hun negende zijn meiden emotioneel twee jaar verder dan jongens, en de jongetjes worden dan ondergesneeuwd,' stelt Filip. 'Daarom is het goed om de jongens de mogelijkheid te bieden om in een bepaalde levensfase alleen met andere jongens in een groep als de Club Cavalier actief te zijn. Jongensdingen doen in een mannelijk sfeertje, met elementen uit de cavalerie van vroeger en de padvinderij.'

BETER MENS

'Een paard voedt gigantisch op. Je ziet hoe bij sommige jongens het onzekere verdwijnt, en jongens die wat te macho zijn, leren juist te dimmen. Je leert ook dat je niet te afwachtend moet zijn, niet achterom moet kijken, maar problemen voorwaarts moet oplossen,' betoogt Filip.

Zwemmen doet Club Cavalier op deze zaterdagmiddag niet. Daarvoor is het water misschien wat te fris. Verschillende jongens uit de groep trekken zich daar na afloop van het programma niks van aan. Hoppa, T-shirt uit en het water in. Want een beetje kou, daar laat een cavalierist zich toch niet door uit het veld slaan? 🐾